

森林セラピー基地でこころとからだ元気になる

# ブナの森リトリートツアー



- 集合・解散 / 飯豊山荘
- 最少催行人数 / 各回 4 名
- 定員 / 各回 10 名
- 申込締切 / 各回 8 日前まで
- ツアー内容 /
  - ・ 選べる体験プラン
  - ・ 体験前後のストレスチェック
  - ・ 地元の民宿が作るお弁当付き



期日 / **2023 年 6～10 月** (月 1 回)  
6/24 (土)・7/22 (土)  
8/26 (土)・9/23 (土)・10/21 (土)

## 森林セラピー基地 ブナの森温身平

(山形県小国町小玉川地内)

リラックス効果、ストレスホルモン減少など、  
森林浴の効果が科学的に認められた癒しの森。  
なだらかで歩きやすい遊歩道があり、体力に自信の  
ない方でも安心して森林浴を満喫できます。



【旅行企画・実施】

一般社団法人 やまがたアルカディア観光局

〒993-0003 山形県長井市東町 2-50 (道の駅川のみなと長井内)  
山形県知事登録旅行業 第 2-292 号 総合旅行業務取扱管理者 沼澤 亨

お申込み・ご予約はこちら

TEL 0238-88-1831

FAX 0238-88-1812